



## **ENTRE-YOU en la práctica**





## Parte 1 Introducción

¿Por qué fomentar el espíritu empresarial entre los jóvenes?

El desempleo juvenil es uno de los desafíos más acuciantes que enfrentan los mercados laborales europeos. Mientras muchos jóvenes buscan en vano empleos o puestos de aprendizaje, las vacantes ofrecidas por las empresas a menudo no se llenan porque los empleadores se quejan de que no pueden encontrar candidatos adecuados.

El enfoque de ENTRE-YOU fue diseñado para abordar este desafío pensando en nuevas formas y haciendo algunas preguntas profundas:

- ¿Por qué no permitirles ver su situación actual como lo haría un empresario, para que puedan evaluar sus competencias y recursos actuales y elaborar estrategias, planes y metas para mejorar sus vidas?
- ¿Por qué no ayudar a los jóvenes que buscan trabajo a entender cómo funcionan las empresas y los mercados para que puedan utilizar este conocimiento en su propio beneficio cuando buscan un empleo en el mercado de trabajo?
- ¿Por qué no mostrarles las herramientas y métodos que los gerentes y empresarios profesionales usan para manejar riesgos, oportunidades y situaciones complejas?
- Y finalmente: ¿Por qué no ayudar a los jóvenes a convertirse en "CEOs de sus propias vidas", para que puedan tomar acción y responsabilidad por las decisiones que toman?

Con estas preguntas en mente, los ocho socios del proyecto ENTRE-YOU de siete países europeos desarrollaron un concepto de formación que permite a los jóvenes de toda Europa:

\* Tomar medidas a pesar de las incertidumbres, desafíos e inseguridades que enfrentan en sus vidas.



- \* Pasar de una actitud pasiva hacia la vida, donde esperan a que las cosas les sucedan, hacia un papel más activo de buscar activamente o crear oportunidades para ellos.
- \* Darse cuenta de que ya tienen recursos (conocimientos, fortalezas, contactos, etc.) sobre los que pueden basarse.
- \* Obtener una comprensión de cómo ser un jugador exitoso en el mercado de trabajo aprendiendo sobre las reglas que sigue cada mercado.
- \* Analizar y evaluar lo que significa tomar "riesgos" y ayudarles a ver los "costes" de no asumir riesgos en la vida.
- \* Obtener un conocimiento básico de cómo funcionan las empresas y lo que los gerentes de recursos humanos están buscando cuando reclutan personal.

Para concretar esta visión, desde el principio quedó claro que el concepto de formación debe combinar la competencia empresarial básica con las competencias personales y sociales.

Después de todo, en la realidad de un mundo empresarial moderno ambas áreas de competencia son igualmente importantes.

Al mismo tiempo, el concepto de ENTRE-YOU - desde el principio - consideró plenamente las situaciones de la vida real de los jóvenes. Por lo tanto, utiliza materiales "en su propio idioma", es orientado a la acción y la práctica, y aprovecha al máximo el potencial motivacional de las nuevas tecnologías y los medios sociales.

Por lo tanto, ENTRE-YOU ofrece una variedad de tareas prácticas que incluyen juegos de rol, simulación, producción de texto y de multimedia, trabajo en equipo, etc.



## Parte 2 El programa y las lecciones aprendidos con la experiencia de la Prueba Piloto

ENTRE-YOU ofrece un programa de formación para jóvenes desfavorecidos. El objetivo del programa es ayudarles a lograr una mentalidad emprendedora, aumentando así sus posibilidades de inserción en el mercado de trabajo y una mejor vida personal.

El programa de entrenamiento está diseñado en 5 módulos. Cada uno de ellos aborda uno de los obstáculos que nuestras investigaciones identificaron con los que los jóvenes luchan:

**Módulo 1:** Estimular el pensamiento sobre la propia motivación en la vida y la apertura al comportamiento proactivo

**Módulo 2:** Provocar el pensamiento sobre los propios objetivos de la vida y convertirse en CEO de la propia vida

**Módulo 3:** Desarrollar habilidades sociales fundamentales

**Módulo 4:** Facilitar la adquisición de conocimientos fundamentales de negocio

**Módulo 5:** Preparar un plan personal para los siguientes pasos

*Las principales actividades de los módulos están diseñadas para estimular la transformación del estado de ánimo de las expectativas pasivas sobre el empleo a un deseo de asumir una responsabilidad sobre el propio trabajo y la vida.*

*La Metodología del Programa de Capacitación logra el proceso de transformación de la actitud mediante un conjunto de actividades prácticas individuales de grupo - ejercicios, juegos de rol, auto-reflexiones y discusiones organizadas en una forma presencial cara a cara.*

*Además, la capacidad de autorreflexión se prueba mediante tareas individuales basadas en el ordenador. Las tareas individuales pueden ser supervisadas y facilitadas por un entrenador o realizadas en casa. La elección de la forma depende de la madurez y las preferencias del grupo de alumnos.*

*Los **dos primeros módulos** se centran en las percepciones compartidas sobre las propias fortalezas y dudas, la motivación personal en la vida. Los **módulos tercero y cuarto** amplían las habilidades y la comprensión de los aprendices sobre las relaciones exitosas con otros en el trabajo y el reconocimiento de las reglas de trabajo, las regulaciones y las expectativas de los empleadores. El **quinto módulo** ayuda a preparar un plan personal.*



The Project is funded  
by the European Union



Erasmus+

*El formato de formación ENTRE-YOU se desarrolla como un programa práctico de desarrollo de habilidades con muchos juegos ilustrativos, juegos de rol, materiales visuales y medios sociales.*

*Sin embargo, algunos aspectos teóricos también están incluidos, como introducciones breves o muy breves a diferentes temas. La intención es sistematizar las habilidades prácticas adquiridas, agregar conocimiento y entender cómo lograr el éxito en el mercado de trabajo.*

*La estructura del programa de formación permite una elección flexible para la forma de su ejecución. Podría llevarse a cabo como un curso completo o como una parte combinada de los diferentes módulos que mejor se adapten a las necesidades de formación, dependiendo de la edad, antecedentes, madurez, etc. de los participantes.*

El programa de formación **ENTRE-YOU** ha sido **pilotado** en 5 países europeos con más de 100 jóvenes. Entre los participantes hubo jóvenes desempleados de larga duración, desempleados de corta duración, pero también jóvenes que siguen visitando la escuela o están a punto de graduarse.

Durante el proceso de las pruebas piloto se ha seleccionado el material didáctico de acuerdo con las necesidades de cada grupo de participantes. El enfoque de ENTRE-YOU fue muy bien recibido por los participantes, que fueron muy activos y motivados durante la capacitación y lograron una experiencia de aprendizaje positiva.

Al participar en el seminario **ENTRE-YOU Train the Trainer**, los formadores han tomado conciencia del enfoque de ENTRE-YOU, el cual, junto con su propia experiencia formativa, ha ayudado a los participantes a superar las actividades de la formación con la que estaban menos familiarizados.

La experiencia y los logros adquiridos han sido reconocidos tanto por los participantes como por los formadores mediante un **certificado** emitido por la asociación **ENTRE-YOU**.



The Project is funded  
by the European Union



Erasmus+

## Parte 3 Recomendaciones para el desarrollo y el trabajo con el concepto de formación ENTRE-YOU - Sigüientes pasos para utilizarlo

ENTRE-YOU ofrece una amplia selección de materiales de capacitación flexibles que pueden ser fácilmente adaptados por los formadores a las necesidades de los diferentes grupos objetivo. La finalización de todo el curso de formación tiene un tiempo mínimo de 80 horas.

### **El papel del entrenador**

Es vital para el éxito del curso de formación de ENTRE-YOU que los formadores entiendan completamente el concepto detrás de la formación, lo que implica mentalidad empresarial.

Por lo tanto, se recomienda encarecidamente un curso de capacitación para capacitadores antes de iniciar un curso de capacitación con los participantes.

Además, los formadores con experiencia en el trabajo con jóvenes tienen una clara ventaja en lo que respecta al curso de formación ENTRE-YOU.

Los capacitadores deben apoyar a los participantes durante la realización de ENTRE-YOU, haciendo de coach y dirigiendo, ya que se trata de un material de capacitación no formal.

Se recomienda que el ambiente sea abierto y acogedor, y los aspectos esenciales del material de formación deberían estar respaldados por preguntas de los capacitadores, dejando las conclusiones a los participantes.

Los formadores deben centrarse en el aspecto experimental y práctico de la formación. La actitud positiva, el elogio y la recompensa se recomiendan para ser utilizados durante la formación ENTRE-YOU para fortalecer la auto-apreciación de los jóvenes que podrían estar luchando con la frustración y los complejos debido a sus circunstancias desfavorables.

Consideramos importante discutir cada aspecto esencial de los objetivos con los participantes, incorporando sus puntos de vista en las conclusiones finales, para que desarrollen conciencia sobre los objetivos de aprendizaje.



The Project is funded  
by the European Union



Erasmus+

Algunos de los grupos objetivo pueden tener dificultades para completar las partes de formación en línea de forma individual, en estos casos se recomienda que estas actividades se lleven a cabo bajo la supervisión y con el apoyo del entrenador, incluso ofreciéndoles ayuda individual.

## **Ubicación**

Se recomienda ubicación y lugar para las clases adecuadas para tener el equipo básico necesario para llevar a cabo la formación (escritorios, sillas, beamer, portátil, sistema de sonido / altavoz), pero la ubicación no tiene que ser muy formal. Además, dentro de las circunstancias formales (por ejemplo en las escuelas) se recomienda que la disposición de los muebles se establezca para apoyar una atmósfera menos formal, permitiendo a los participantes tener espacio, moverse, verse, trabajar en parejas, grupos y centrarse en sus tareas.

## **Possibles grupos destinatarios y uso del entrenamiento ENTRE-YOU**

El principal objetivo de ENTRE-YOU es aumentar las oportunidades de los jóvenes en el mercado de trabajo.

Desde este punto de vista, ENTRE-YOU puede ser utilizado con **jóvenes desempleados**, pero también con **jóvenes que luchan por mantener un empleo**;

Los **jóvenes que** están a punto de graduarse de la escuela secundaria o una institución de educación de EFP y **pronto van a buscar un trabajo**.

Por lo tanto, ENTRE-YOU se recomienda para diferentes organizaciones o instituciones educativas que trabajan con jóvenes: escuelas secundarias, escuelas de FP, centros educativos, ONG, instituciones públicas que buscan disminuir el desempleo entre los jóvenes.

ENTRE-YOU trainings can be organized in short and intensive time frames, but also in longer periods of time, depending on the needs, age and background of the target group and the objectives of the organizing institution.

## **Resultados/resultados esperados**



The Project is funded  
by the European Union



Erasmus+

Las pruebas piloto han demostrado que los jóvenes que participaron en la formación ENTRE-YOU han experimentado un enfoque diferente en cuanto a su punto de vista y posibilidades en el ámbito de trabajo.

**Toman conciencia** de la importancia de los diferentes aspectos: planificación, establecimiento de objetivos, autoconocimiento, autoimagen, información de antecedentes sobre organizaciones empresariales, etc. es el primer paso **para evitar errores durante una búsqueda de empleo.**

**Reconocimiento de que tienen el poder de cambiar las cosas** les da una sensación de estabilidad y auto-conciencia, una perspectiva diferente, tal vez mejor para el futuro.

ENTRE-YOU está diseñado para ayudar a los jóvenes a cambiar sus perspectivas y enfoque - su mentalidad - y enfrentar el reto de una búsqueda de empleo con una actitud proactiva y abierta, encontrando el coraje de tomar sus vidas en sus propias manos.

Finalmente, ENTRE-YOU puede representar el primer paso en el camino del aprendizaje permanente.

Al tomar conciencia de sí mismos, sus objetivos, la importancia del conocimiento y el logro de las estrategias de planificación, los participantes pueden ahora decidir sobre su futuro más conscientemente.

Al completar el Módulo 4 y adquirir el conocimiento básico de los negocios, pueden participar en los cursos de EBC \* L Life Management, seguidos por diferentes niveles de los cursos EBC \* L.